فهرس الموضوعات

الباب الأوّل: ثقافة المريض عن السرطان ٩

الفصل الأول: ما هو السرطان؟ ١٠

١ـ التلقين Initiation: ١٠

٢ـ عملية الترقيّ إلى السرطان Promotion: ١١

الفصل الثاني: أنواع علاجات السرطان ١٣

الفصل الثالث: مصطلحات السرطان ١٥

بعض المصطلحات الخاصة بالمرض نفسه: ١٥

العمل المناعي والخلايا المناعية: ١٦

الباب الثاني: حمية وتدبيرهم مرضى السرطان ١٧

الفصل الأول: الأطعمة والمشروبات النافعة لمرضى السرطان ١٨

١ـ الأغذية الغنية بمادة بيتاكاروتين beta - carotenei ١٨

٢ـ الأغذية الملفوفية: ١٨

٣ ـ الخضار ذات الأوراق الشديدة الخضرة: ١٩

٤ـ الشوندر: ١٩

٥ ـ الثوم والعائلة البصلية: ١٩

٦ ـ البندورة: ١٩

٧ـ الفطر Mushroom ٢٠

٨ـ الثمار ٢٠

٩ ـ الحبوب: ٢٠

١٠ـ الأحماض الدهنية من نوع غاما ـ ٣ غاما ـ ٦: ٢١
١١ـ البقول: ٢١
١٢ـ البروتينات: ٢١
١٣ ـ المحليات: ٢٢
١٤ ـ العصير: ٢٣
١٥ـ المشروبات النافعة: ٢٣
١٦ـ حبوب الطلع: ٢٣
١٨ـ التوابل: ٢٤
الفصل الثاني: المواد والأغذية التي تؤثر سلباً على السَّرطان (الضارة بمرض السرطان ومناعة أجسامهم) ٢٥
الفصل الثالث: الإجراءات النافعة لمرضى السرطان (الإجراءات الصحية) ٣١
الفصل الرابع: بعض الحميات في مقاومة السرطان ٣٦
١ـ حمية الماكروبيوتيك ٣٦
٢ـ حمية مورمان المضادة للسرطان: ٣٧
٣ ـ حمية الأناناس: ٣٩
٤ـ حمية العنب: ٣٩
حميات أخرى: ٣٩
٥ـ حمية الفاكهة Fruitarian Diet ٣٩
٦ـ حمية المواد الطازجة: ٤٠
٧ـ الحميات النباتية ٤٠
الفصل الخامس: ما هي الإجراءات الضارّة بمرضى السرطان؟ ٤٢
الفصل السادس: الإضافات الفيتامينيّة والمعدنية النافعة لمرضى السرطان ٤٥

بيتاكاروتين Beta carotene (مولِّد فيتامين A): ٤٥
فيتامين (و) E: ٤٥
فيتامين (ج) C: ٤٦
إينوزيتول: ٤٦
حمض الفوليك Bc: ٤٦
فيتامين د (D): ٤٧
المغنزيوم Magnesium cilrhate: ٤٧
الفاناديوم Vanadium: ٤٨
البوتاسيوم Potassium: ٤٨
التوتياء أو الزنك Zinc: ٤٨
السيلينيوم Selinium: ٤٨
النحاس: ٤٩
الفصل السابع: المواد الأخرى المفيدة لمرضى السرطان ٥٠
حمض لينوليئيك: (CLA): ٥٠
ألفا ليبويك أسيد Alpha lipoic Acid: ٥٠
الأرجنين: Arginine (حمض أميني) ٥١
الباب الثالث: علاجات السرطان فيما سوى الأعشاب ٥٣
الفصل الأول: العلاجات المناعية لمرضى السرطان التي اختفت بصورة غامضة ٥٤
١ـ تطعيم كولي: Coley Vaccine ٥٤
٢ـ علاج الكافور: ٥٤
٣ـ العلاج المناعي Burton's Immuno - augmentatiue therapy: ٥٥

علاج ليفينغستون Livingston Therapy: ٥٥
علاج ايزلز لكامل الجسم Issels Whole Body Therapy: ٥٦
الفصل الثاني: العلاجات الأنزيمية للسرطان ٥٨
الفصل الثالث: العلاجات البيولوجية للسرطان ٥٩
علاج Antineoplaston: ٥٩
الفصل الرابع: العلاجات الملحقة في السرطان ٦٠
علاج تشيلاشن Chelation: ٦٠
علاج: Hyperthermia ٦٠
علاج DMSO ٦١
الأوزون Ozone: ٦١
علاج الخلايا الحية Live Cell ٦١
العلاج بنقص السكر Hypoglycemia: ٦٢
العلاج بطرد الزئبق ٦٢
الفصل الخامس: العلاجات الكيميائية للسرطان ٦٣
١ـ أدوية منع اصطناع الحموض النووية؛ مثل: ٦٣
٢ـ أدوية مبدلة مباشرة للحموض النووية: ٦٣
٣ـ أدوية مثبطة لاصطناع مغزل الخلية الذي يحدث به الانقسام: ٦٤
٤ـ أدوية مثبطة للنمو الخلوي، مثل: Asparaginase ٦٤
٥ـ هرمونات مضادة للأورام، مثل: الأندروجينات Androgennes و:
Testosterone وبروجوسترون Progestrone ٦٤
الباب الرابع: أعشاب السَّرطان والمواد الطبيعية النافعة في علاجه ٦٧
ملاحظات سريرية لأكثر من ٦٠ مادة نباتية وطبيعية ٦٨

١ـ الصَّبر Aloe (Aloe vera) ٦٩
٢ـ الثوم Garlic (Allium sat ivum): ٧٣
٣ـ الدبق الأبيض Miotletoe (Viscum album) ٨٢
٤ـ مستحضر ليتريل :Laetrile ٨٨
٥ـ الـ إسياك Essiac ٩٢
٦ـ الأرقطيون: Arcitum lappa: ٩٣
٧ـ الحماض Rumex acetosa: ٩٤
٨ ـ الدردار الزلق Ulmus Fluva: ٩٥
٩ ـ الراوند الهندي Rheum Palmatum ٩٥
١٠ـ علاج هوكس Hoxsey ٩٥
١١ـ البرباريس Berberis vulgaris ٩٦
١٢ـ العرقسوس: ٩٧
١٣ـ البرسيم الأحمر Lri Folium Pratensis: ٩٧
١٤ـ يوديد البوتاسيوم: ٩٧
١٥ـ الجنسنغ Panax gemsing ٩٨
١٦ـ المر: ٩٩
١٧ـ مستخلصات أوراق الزيتون: ٩٩
١٨ـ فول الصويا: ١٠٠
١٩ـ الأرز الأسمر: ١٠١
٢٠ـ الشوفان: ١٠٢
٢١ـ فستق العبيد: ١٠٢
٢٢ـ البقوليَّات: ١٠٢
٢٣ـ الحبوب عموماً والنخالة: ١٠٣

٢٤ـ الخضار الخضراء: ١٠٣
٢٥ـ الهليون: ١٠٣
٢٦ـ الرشاد: ١٠٣
٢٧ـ البصل: ١٠٤
٢٨ـ الحبة السوداء Nigella Sativa ١٠٤
٢٩ـ الخرفيش Milk Thistle ١٠٨
٣٠ـ لحاء الصنوبر Pinus: ١٠٨
٣١ـ لحاء الليمون: ١٠٩
٢٣ـ اللاوند Lauenda (Lavendula efficinalis): وتسمى الخزامى ١٠٩
٣٣ـ الشمرة: ١٠٩
٣٤ـ ذنب الخيل: (Equisetum aruemse): ١٠٩
٣٥ـ الطرخشقون Taraxacum officoinalis ١٠٩
٣٦ـ الهندباء البرية: ١١٠
٣٧ـ الشوندر: ١١١
٣٨ـ الجزر: ١١١
٣٩ـ زيت الخروع :Castor Oil: ١١٢
٤٠ـ الفليفلة الحمراء Cayenne: ١١٢
٤١ـ الكركم Tumeric: ١١٢
٤٢ـ الزنجبيل: ١١٣
٤٣ـ الشاي الأخضر Camellia Sinemsis: ١١٣
٤٤ـ التُّفاح: ١١٣
٤٥ـ الحمضيات: ١١٤
٤٦ـ التِّين: ١١٤

٤٧ـ المقل الأزرق Commiphera Mukul ١١٥
٤٨ـ الزعرور الشائك أو العادي Crataegys sp: ١١٥
٤٩ـ القراص (Urtica dioica): ١١٥
٥٠ـ الزعتر البري ٥١ـ الحبق ٥٢ـ إكليل الجبل: (Thymus, Ocimum, Rosmarinus) ١١٦
٥٣ـ الأسترغال Astragalus (قتاد): ١١٦
٥٤ـ الآذريون Calemdula afficinalis: ١١٦
٥٥ـ الأرطماسيا :Artemisia ١١٧
٥٦ـ الدفلى Nerium Oleander ١١٨
٥٧ـ الحناء Lawsonia: ١١٨
منتجات النحل: ١١٨
٥٨ـ حبوب الطلع Bee Pollen: ١١٨
٥٩ـ العكبر Bee Propolis: ١١٩
٦٠ـ سم النحل: Bee Venom: ١١٩
٦١ـ الغذاء الملكي: Royal Gel: ١١٩
٦٢ـ العسل: ١٢٠
منتجات أخرى: ١٢٠
٦٣ـ Colostrum ١٢٠
٦٤ـ الكلوروفيل: ١٢٠
٦٥ـ الخميرة: ١٢١
٦٦ـ غضروف القرش: ١٢١
٦٧ـ أشنة كيلب Kelp: ١٢٢
٦٨ـ عنب الثعلب Solanum nigrum: ١٢٢

٦٩ـ البابونج: ١٢٢
٧٠ـ المصطكى: ١٢٢
٧١ـ زيت بذور العنب: ١٢٢
ملاحظات عن العلاج بالعصير فقط أو الصيام على العصير (عن د. فوستر بتصرف): ١٢٣
ملاحظة هامة: ١٢٥
الباب الخامس: بعض أنواع السرطانات وخصوصيات علاجها ١٢٧
بعض أنواع السرطانات ١٢٨
١ـ سرطان الثدي: ١٢٨
٢ـ سرطان القولون: ١٣٠
٣ـ سرطان المري Eso phgeal Cancer: ١٣٢
٤ـ سرطان الدم اللوكيميا Leukemia: ١٣٢
٥ـ سرطان المعدة Stomach Cancer ١٣٣
٦ـ أورام الكبد: Liver Cancer ١٣٤
٧ـ سرطان الطحال Spleen Cancer: ١٣٦
٨ـ أورام البنكرياس: Pancereas Cancer: ١٣٧
٩ـ أورام الكلية Kidney Cancer: ١٣٨
١٠ـ أورام المثانة Bladder Cancer: ١٣٨
١١ـ أورام البروستات Prostate Cancer: ١٣٨
١٢ـ أورام الأعضاء التناسلية عند الذكور على اختلافها: ١٣٩
١٣ـ سرطان الرئة Lung Cancer: ١٣٩
١٤ـ سرطانات الفم والحنجرة Mouth and Throut Cancer ١٤١

١٥ـ سرطان الأذن: ١٤٢
١٦ـ سرطان الأنف Nose Cancer: ١٤٢
١٧ـ سرطان المبيض Ovary Cancer: ١٤٣
١٨ـ سرطان عنق الرحم: ١٤٣
١٩ـ سرطان بطانة الرحم Endonet rial Cancer: ١٤٤
١٩ـ سرطان الجلد Skin Cancer: ١٤٦
٢١ـ أورام الأعضاء الظاهرة (ساركوما): ١٤٦
٢٢ـ سرطان الدماغ: ١٤٧
٢٣ـ سرطان العظام: ١٤٨

الباب السادس: الآثار الجانبية للأدوية الكيميائية والإشعاع ومضاعفات السرطان ومداواتها بالمواد الغذائية والأعشاب ١٤٩

الباب السابع: بعض حوادث الشفاء التي سجِّلت في مجال السرطان ١٥٧

كيف تستطيع العمل بهذا الكتاب؟ ١٦٢

خذ هذا الكتاب إلى طبيبك وأطلعه عليه، ثم اطلب منه أن يضع لك برنامجاً للعلاج يتضمن جميع الأمور المذكورة فيه بما يناسب حالك. ١٦٢

المراجع ١٦٣

فهرس الموضوعات ١٧٦